

## Miteinander unterwegs III Bewahre dein Herz

18.03.07 Text: Sprüche 4,23

Pastor: Stefan Vatter

„**Behüte dein Herz mit allem Fleiß, denn daraus quillt das Leben.**“ Spr 4,23 Wörtlich: „Vor allem anderen wache über dein Herz, denn von ihm gehen die Ausgänge des Lebens.“ Unser Herz ist die in uns von Gott geschaffene, **einzigartige Quelle des Lebens**. Das Herz kann entbrennen (Ps 39,4); verzagen (Ps 40,13); Schmach erleiden (Ps 69,21); verstocken (Ps 95,8); sich fürchten (Joh 14,1); sich freuen (Joh 16,22) etc. Wenn die Quelle rein ist, geht von ihr eine segensreiche Kraft aus. Wenn sie unrein ist, vergiftet sie unser ganzes Wesen und unser Umfeld. Daher heißt es: „Das wichtigste Gebot ist: Du sollst den Herrn, deinen Gott, lieb haben von ganzem Herzen.“ (5 Mo 6,5) Dein Herz ist die Steuerzentrale und das Hauptenergiezentrum, der Thronsaal und die Andockstation Gottes, daher hat der Teufel großes Interesse, dein Herz zu irritieren und zu verführen.

**Es gibt 1582 Irrungen, unser Herz täglich abgleiten zu lassen.** Unser Herz kann in vielerlei Hinsicht erkranken: Bitterkeit, Entfremdung, Härte, Blockade, Lieblosigkeit, Hass, Verletzungen, Misstrauen, Gram, schlechtes Reden etc. sind Ausdrucksformen eines irre geleiteten Herzens. **„Es ist das Herz ein trotziges und verzagtes Ding.“** Jer 17,9 Wörtlich: „Das Herz ist trügerisch“, d.h. wenn wir trotzig sind, lassen wir uns von etwas bestimmen, von dem wir wissen, dass es nicht gut ist. Z.B. ärgern wir uns über einen Menschen – dieser Ärger (nicht die Person selbst) lähmt uns und will uns gefangen nehmen. Die Gefahr, dass unser Herz davon überzeugt ist, dass der oder jener uns Schlimmes angetan hat, wir ein Recht auf eine andere Behandlung haben, niemand uns sieht, liebt, ernst nimmt, annimmt, sich für uns interessiert etc. ist sehr hoch. „Mein Herz ist wie zerschmolzenes Wachs“ Ps 22,15 Kennst du Wachs, das schmilzt, und du weißt nicht, wohin das flüssige Wachs rinnt? Ein gutes Bild dafür, dass unser Herz schnell mit uns durchgeht und wir nicht wissen, wohin der durchgegangene Gaul unseres Herzens uns bringt.

**Für was brennt dein Herz – lässt es sich erwärmen?** Wir müssen unterscheiden, wofür unser Herz sich hingibt (Anbetung) und woran wir Freude haben können. Du kannst an einem Auto, neusten Handy, Computer, Natur, Musik, Sport Freude haben, aber wenn du dich dem hingibst, ist es dein Götze, und jeder Götze hat Macht über uns und nimmt uns gefangen. Jesus sagt: „Wo dein Schatz ist, da ist auch dein Herz.“ Mt 6,21 Das, was unser Herz berührt, das prägt uns. Für was ist dein Herz kalt oder heiß? Ein kaltes Herz wird nicht warm durch 2 Stunden Gottesdienst in der Woche, wenn es sonst in der Tiefkühltruhe liegt. Deine Herzenstemperatur wird von deiner Nähe zu Jesus im Alltäglichen bestimmt. Wer trägt deiner Meinung nach die Verantwortung für die Temperatur deines Herzens?

**Die Wankelmütigkeit unseres Herzens:** „Läutert euer Herz, ihr Wankelmütigen (wörtlich: die ihr eine doppelte Seele habt).“ Jak 4,8 Wenn wir z.B. zweifeln, dann schwingen zwei Stimmen gegeneinander in uns. Kennst du die Zwiegespaltenheit deines Herzens? Wie zwei Räume in dir, je nachdem, in welchen man hinein sieht. Welcher Seite gibst du Nahrung in dir, damit sie stark und kräftig wird?

„**Verlass dich auf den Herrn mit ungeteiltem Herzen und nicht auf deinen Verstand.**“ Spr 4,5 Nicht, was du intellektuell verstanden hast, sondern das, was du in deinem Herzen trägst, steuert dein Leben. Der Verstand gleicht den Rädern an einem Auto: von außen denkt man, sie bestimmen die Richtung des Autos, bei genauerem Hinsehen werden sie vom Lenkrad (dem Herzen) gesteuert. Dein und mein Herz gleichen dem Thronsaal Gottes. Wer dort auf dem Thron sitzt, der hat das Sagen. Dein Herz ist die Steuerzentrale deines Lebens, wie können wir sie aber einnehmen? Wie unser Herz richtig lenken? **Der Kampf um dein Herz:** Es tobt ein Kampf um dein und mein Herz! Dein Herz ist die Hauptenergiequelle und dein Steuerruder. Am Leben des Salomo erkennen wir erschreckend, dass ein weises Herz der Jugend kein Schutz ist vor einem dramatischen Abfall und gespaltenen Herzen im Alter (1Kö 3,9ff). Hier steckt eine wichtige Botschaft an unser Herz: „Bewahre dein Herz!“ gilt in jeder Lebensphase. Unabhängig von unserem Alter sind wir stets herausgefordert, unser Herz an Jesus zu binden.

**Vertraue dein Herz dem Herzenskenner Jesus an.** (Apg 1,24) Wo vertraue ich mich dem Kenner aller Herzen immer wieder von neuem an? Jesus ist nicht nur der Herzenskenner, sondern er will den zentralen Platz in deinem Herzen haben (Eph 3,17), den wir ihm immer wieder neu zusprechen und einräumen müssen. „Der Herr aber richte euer Herz aus auf die Liebe Gottes.“ 2 Thess 3,5 „Er hat einen hellen Schein in unser Herz gegeben.“ 2 Kor 4,6 **Vertraue dein Herz seinem Wort an** - Sein Wort bewahrt unser Herz: „Dein Wort ist meines Herzens Freude und Trost.“ Jer 15,16 „Als sie das hörten, da ging es ihnen durchs Herz.“ Apg 2,37

**Fragen:** Ist dein Herz fröhlich im Herrn? (1 Sam 2,1); Hat jemand (etwas) dein Herz gestohlen? (2 Sam 15,6); Betrügst du dein Herz? Jak 1,26; Hörst du (nachts) die Mahnung deines Herzens? Ps 16,7 Erhebe ich mein Herz immer wieder zum Herrn? Klag 3,41; Ist sein Wort nah in deinem Herzen? Wofür brennt dein Herz? Betest du immer wieder: „Schaffe in mir, Gott, ein reines Herz.“ Ps 51,12.19 / „Erhalte mein Herz bei dem Einen.“ Ps 86,11?

„Der Friede Gottes bewahre eure Herzen und Sinne.“ Phil 4,7

Euer Stefan

# **„Behüte dein Herz mit allem Fleiß, denn daraus quillt das Leben.“**

**Sprüche 4,23**

- **Ist dein Herz fröhlich im Herrn?**
- **Hat jemand (etwas) dein Herz gestohlen?**
- **Betrügst du dein Herz?**
- **Hörst du (nachts) die Mahnung deines Herzens?**
- **Erhebe ich mein Herz immer wieder zum Herrn?**
- **Ist sein Wort nah in deinem Herzen?**
- **Wofür brennt mein Herz?**
- **Betest du immer wieder: „Schaffe in mir, Gott, ein reines Herz und erhalte mein Herz bei dir.“?**

